



LA MUSICA IN NOI

INCONTRI DI MUSICOTERAPIA

***Favorire ascolto, rilassamento e comunicazione
Attraverso gesto e suono***

Ente coinvolto: *Comune di Brandico (BS) - Biblioteca comunale*

Numero incontri:

- 4 incontri da 1 ora e ½ circa
- Date proposte: venerdì 8, 15, 22 e 29 maggio 2015
- orario: 20.00 - 21.30
- luogo: palestra comunale

Destinatari: adulti

Numero partecipanti: libero

Presentazione e programma delle serate:

La musicoterapia è una disciplina che si occupa dello studio e della ricerca del complesso suono-essere umano, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita della persona stessa.

Attraverso il coinvolgimento del suono e del respiro, si favorisce lo scaturire di emozioni tramite il canale non verbale, impiegando quella riserva sonora che appartiene ad ogni individuo e valorizzando il vissuto e la storia personale di ciascuno. L'essere umano ha bisogno di raccontarsi, per dare un senso alla propria esistenza, per riorganizzare gli eventi che hanno segnato la sua vita e per progettare i giorni a venire. Si tratta di un ricongiungimento con se stessi e con la propria storia, di una rilettura degli eventi, "*come se una nuova vita uscisse da noi contenitori*" (Demetrio, 1996).

Nel corso degli incontri verranno utilizzati strumenti musicali, voce e tecniche respiratorie per permettere ai presenti di accostarsi all'elemento sonoro attraverso il rilassamento.

Obiettivi:

- migliorare la percezione del proprio stato di benessere
- favorire l'ascolto di sé e dell'altro
- favorire il rilassamento
- acquisire nuovi strumenti di riflessione

Costo del laboratorio: 140 euro (nel costo è compresa la prima serata gratuita, l'uso degli strumenti musicali e l'iva del 22%)

Annotazioni:

Si consiglia di indossare abbigliamento comodo, calze antiscivolo e di portare una coperta.

Chi siamo

SuonInMovimento a.s.d. è una nuova associazione nata senza fini di lucro, che si occupa di promuovere e sviluppare attività finalizzate al miglioramento psicofisico dei soggetti coinvolti, tramite l'impiego di linguaggi non verbali e artistici, in particolar modo attraverso psicomotricità, educazione teatrale, musicoterapia, pedagogia musicale e laboratori grafico-pittorici.

Per questo motivo essa riunisce all'interno del suo organico diverse figure esperte del settore, come musicisti, musicoterapisti, pedagogisti, psicologi, psicomotricisti ed educatori, tutte coinvolte in un comune progetto di ricerca e sviluppo di interventi che mirano al benessere della persona, prestando attenzione alle diverse fasce d'età, dalla prima infanzia, passando per l'adolescenza, sino ad approdare alla terza età.

L'associazione si propone inoltre di gestire e promuovere corsi di formazione e aggiornamento rivolti agli adulti (insegnanti, educatori, genitori,...)

SuonInMovimento a.s.d. dispone di una sede presso la quale vengono organizzati progetti e laboratori. I corsi vengono inoltre proposti ed attivati al di fuori della sede stessa, presso enti, scuole, ludoteche, biblioteche, centri di aggregazione e altre associazioni richiedenti.

Conduttrice degli incontri

Elisa Vincenzi, nata a Mantova nel 1974, vive e lavora in provincia di Brescia. Laureata in Scienze dell'Educazione con tirocinio e tesi in pratica psicomotoria, è specializzata in musicoterapia e in propedeutica musicale. Si occupa da tempo della progettazione e conduzione di laboratori di musicoterapia ed educazione al suono e al movimento in asili nido, scuole dell'infanzia, scuole primarie, accademie musicali, RSA e Centri di Aggregazione, oltre che della formazione degli adulti (Docente di Laboratorio di "Musica 1" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano e di Corsi di formazione in musicoterapia e propedeutica musicale rivolti a insegnanti, educatori e genitori). Coautrice del testo "Ritmia musicisti per gioco - una pratica educativa per l'infanzia" e musicista nella gioco-fiaba "Il sorriso di Ruga" edizioni Vicolo del Pavone, Piacenza. Autrice di racconti per bambini: "La rana Luisa", "Mino moscerino cantante" e "Agatino".

Riferimenti:

Vincenzi Elisa

Tel: 334 1361651

e-mail elisa@suoninmovimento.it

SuonInMovimento a.s.d.

www.suoninmovimento.it

Via Don A. Paracchini, 22

25030, Brandico – BS

CF e P IVA 03250570987