**COMUNE DI BRANDICO**

*Provincia di Brescia*

***COMMISSIONE SERVIZI ALLA PERSONA E ALLA COMUNITA’***

*Segna con una* ***X*** *le attività di tuo maggior interesse: le più segnalate saranno prese in considerazione per lo svolgimento di corsi, incontri a tema ed eventi.*

**ELENCO ATTIVITA’ POSSIBILI:**

**PER LA MENTE:**

* Corso di computer
* Corso di pittura
* Corso di disegno e colore/decoupage
* Corso di ginnastica/danza dolce
* Corso di taglio e cucito
* Corso di ricamo
* Corso di cucina
* Corso di scacchi
* Cineforum
* Centro di lettura
* Visite a musei
* Spettacoli teatrali/concerti
* Corso di alfabetizzazione primaria per stranieri
* Altro\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PER I SENTIMENTI:**

* Il testamento dei sentimenti (essere aiutato a scrivere da solo o dettare ad altri la storia della propria vita)
* L’album delle foto(fare un album di foto della propria storia ,significa fare una storia dei propri sentimenti)
* Ascoltare musica classica o moderna
* Giardinaggio
* Altro\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PER LA SALUTE E LO SVAGO:**

* Soggiorni climatici
* Cure termali
* Luogo stabile di aggregazione soprattutto per anziani
* Visite a fiere e mercati
* Altro\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PER CONTRASTARE LA SOLITUDINE:**

* Centro di conversazione
* Cura di sé(anche attraverso consigli per trattamenti estetici e abbinamento vestiario)
* Altro\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Ora vedi sul retro il questionario per la tua disponibilità al volontariato***

**GENTILE BRANDICHESE, GRAZIE PER DEDICARCI LA TUA ATTENZIONE!**

*QUESTIONARIO/INVITO AL VOLONTARIATO*

**1-QUANTE ORE SETTIMANALI o QUINDICINALI o MENSILI SARESTI DISPOSTO A DEDICARE AL VOLONTARIATO?**

**2-PREGO, INDICA LA TUA DISPONIBILITA’SECONDO I GIORNI DELLA SETTIMANA:**

* LUNEDI :

dalle ore………………………alle ore…………………………

* MARTEDI :

dalle ore………………………alle ore…………………………

* MERCOLEDI:

dalle ore………………………alle ore………………………...

* GIOVEDI:

dalle ore……………………..alle ore…………………………

* VENERDI:

dalle ore……………………..alle ore………………………...

* SABATO:

dalle ore……………………..alle ore………………………….

* DOMENICA:

dalle ore…………………..…alle ore…………………………

**3- A QUALE ATTIVITA’ VORRESTI DEDICARE IL TUO VOLONTARIATO? (vedi elenco ATTIVITA’ POSSIBILI):**

**4- A QUALI GRUPPI DI PERSONE PREFERIRESTI DEDICARTI?**

* BAMBINI
* ADOLESCENTI
* ADULTI

**5- FORNISCI LE TUE INFORMAZIONI DI CONTATTO:**

Nome :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Recapito telefonico :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ti ringraziamo per la tua disponibilità! Presto ti contatteremo.*

**LA COMMISSIONE**